

ترکیبات - خواص دارویی و قسمت مورد استفاده بعضی از گیاهان دارویی

ردیف	نام فارسی	نام علمی	خانواده	مهمترین ترکیبات	قسمت مورد استفاده	خواص
1	شیشا	Tanacetum Vulgare L.	Compositae	تویون (توجون)، کامفور، بورنئول، آمبولولون، آرتمیزیکتون، پارتنولید ترکیب اصلی پیکره برخی تیپ‌های شیمیایی شیشا را تشکیل می‌دهد که از نظر شیمیایی شباهت زیادی به بابونه گاو چشم دارد.	گل و پیکره رویشی	ضد درد، درمان رماتیسم، تب، کاهش دردهای نفرس، معالجه عفونت‌های روده، ضد انگل، اسانس خاصیت شدید ضد باکتریایی، استفاده در آفت کش‌های طبیعی
2	افسنطین	Artemisia absinthium	Compositae	تویول، آلفا و بتا تویول، سابینن، میرسن، ب-سیمول، آبسیتین، آستابسین، ویتامین ب و ث و اسید سوکسی نیک	برگ‌ها و پیکره رویشی	معالجه نفخ شکم، سبب هضم غذا، تنظیم کار کیسه صفرا، اسانس آن در صنایع نوشابه‌سازی و کنسرسیازی استفاده می‌شود. اسانس آن دافع حشرات است. اسانس باعث کاهش دردهای رماتیسمی می‌شود.
3	فراسیون	Marrubium vulgare	Lamiaceae	ماروبئین (ماده تلخ می‌باشد) که منشا ترپنی دارد، تانن، مواد موسیلاژ و مقدار کمی اسانس دارد. مهمترین ترکیب‌های اسانس را مونوترپن و سزکویی ترپن‌ها تشکیل می‌دهند.	پیکره رویشی	معالجه بیماری‌های ریوی، سل، برونشیت، رفع گلودرد، درمان سرفه، معالجه بیماری‌های صفراوی، درمان ناراحتی‌های مربوط به دستگاه گوارش، خلط آور و سبب کاهش التهاب‌های حنجره و مجاری تنفسی می‌شود. در صنایع نوشابه‌سازی (نوشابه‌های تلخ اشته‌آور)
4	نعناع فلفلی	Mentha piperita	Lamiaceae	منتول، منتون، پیپریتون، پولگون، پینن، سابینن، سینئول، متیل استات	گل و برگ	طعم‌دهنده داروهای بدمزه، مقوی معده، ضد عفونی‌کننده، اثر آرام‌بخشی در دردهای موضعی، ضد نفخ و ضدفونی‌کننده دستگاه گوارش، معالجه دل درد، اسانس خاصیت ضد باکتریایی و در تهیه محلول‌هایی برای شستشوی دهان و گلو استفاده می‌شود. منتول

				سیترال، نرول و فارنزول		قلب، کاهنده التهاب و کم و بیش مسکن است. اسانس خاصیت ضد باکتریایی، ضد میکروبی و آنتی‌اکسیدانی دارد. اسانس اثرات ضد ویروس ایدز دارد. گل‌ها خاصیت ملینی دارد. در صنایع تولید عطر و ادکلن موارد مصرف فراوانی دارد. از گرانترین اسانس‌های جهان است.
10	زنجبیل شامی (راسن یا هلنویوم)	Inula helenium .L	Compositae	سیس کویترنی (اودسمانولیدها، ایزولانتولاکتون، ژرماسرن، D-لاکتوز)، تری‌ترین (دامارادینول استات، فریدلین)، استرول‌ها پلی‌استیلن، اینولین	ریزوم	شستشوی انواع امراض پوستی، باکتری کش برای خارش پوست، جراحی‌ها و زخم‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرد. یکی از مهمترین گیاهانی که برای ناراحتی‌های ریه مانند برونشیت، آسم، نزله مورد استفاده قرار می‌گیرد.
11	رناس	Rubia tinctorum	Rubiaceae	ریشه روناس ضخیم حاوی مشتقی از آنتراکینون بنام آلیزارین (Alizarin) است و به همین جهت خاصیت ملین و مسهلی دارد. پورپورین، روبیادین، گلوکز، مواد پکتیک، رزین، کمی مواد پرب و کلسیم دارد.	ریشه و ریزوم	یکی از اثرهای بسیار جالب این گیاه خاصیت انحلال سنگ‌های مجاری ادراری است بدین ترتیب که نمکهای منیزیم، آلومینیوم، سدیم و آمونیم را حل کرده و سنگ را برای خروج آماده می‌کند، همچنین به علت داشتن مقادیری تانن خاصیت قابض نیز دارد. قابض و مدر است و گرفتگی مجاری ادرای را دفع می‌کند. صفراآور است.
12	بابونه گاوی	Tanacetum parthenium	Compositae	پارتنولید از گروه سزکویی‌ترین لاکتون‌ها، اسانس (کامفور، کریزانتنیل استات، کامفن و پاراسمن)، فلاون گلیکوزیدها (آپی‌جنین، لوتئول و تانتین)، کومارین، تانن، پیرترین و ملاتونین	پیکره رویشی در مرحله گلدهی که تمام گلها باز شده است.	دفع کرم، رفع ناراحتی معده و روده، رفع دردهای قاعدگی زنان، رفع میگرن، جلوگیری از تکثیر سلول‌های سرطانی و تومورهای بدخیم دارد
13	گل حشره کش 3	Chrysanthemum parthenium	Compositae	پیرترین دارای شش ترکیب مختلف شیمیایی است که به مجتمع آموزشی طب سنتی و ماساژ سبز ایران	بذر، ساقه و برگ	برای نابود کردن حشرات استفاده می‌شود برای انسان

				گروه پیرتروئید ۱ و ۲ تقسیم می شود. سینرین، جازمولین استراسیدهای یک کربنه و دو کربنه		و دام مضر نیست.
14	اسطوخودوس	Lavandula officinalis	Lamiaceae	لینالول استات، لینالول، کامفور، گرانبول، کومارین، فلاونوئید و استرول	گل و برگ	مقوی معده، مدر، نیرو دهنده، درمان سرماخوردگی، بادشکن، در تهیه ادکلن، عطر، صابون، شامپو، خوشبوکننده های هوا استفاده می شود. اسانس آن خاصیت شدید ضد باکتریایی دارد.
15	رزماری	Rosemarinus officinalis	Lamiaceae	اسانس (بورنئول، کامفن، کامفور و سینئول)، تانن، فلاونوئید (آپی جنین و دیوسمین)، اسید رزماریک، رزماریسین و دی ترپن پیکروسالوین	ریشه، برگ و میوه	دفع ادرار، قاعده آور، آرام کننده، ضد التهاب و ضد باکتری، زیادکننده شیر
16	عروسک پشت پرده	Physalis alkekengi	Solanaceae	فیزالین، فیزالین، اسید آسکوربیک	برگ و میوه	ملین و ادرار آور، عصاره الکلی برای از بین بردن سنگ های مجاری ادراری
17	گل راعی	Hypericum perforatum L	Hypericaceae	هیپریسین، روغن فرار فلاونوئیدها، اسید فنولیک، ساپونین، رزین سیتوسترول، مانیتول، پروتئین، هیپروزید، هیپروفین که ماده ای آنتی بیوتیک است.	سر شاخه های گلدار، گل	تقویت اعصاب، قابض، تقویت کننده رحم، ضد عفونی کننده و مسکن، معالجه کننده زخمها، ضد افسردگی، در درمان بیماری لیدز کاربرد دارد، آرام بخش و ضد میگرن، درمان ناراحتی های ریوی، درمان مشکلات شب ادراری کودکان
18	پاخری	Tussilago farfara L	Compositae	مواد موسیلاژی، فلاونوئید، ترکیبات تری ترپنوئیدی، آلکالوئید پیرولیزیدین، سنکیرکین و توسیلاگن	گل و برگ	معالجه سرفه های خشک، درمان التهاب های گلو، گلو و مجاری تنفسی. مواد موثره این گیاه خاصیت ضد عفونی کنندگی دارد.
19	بادرنجبویه	Melissa officinalis L	Laminaceae	روغن فرار (سیترونال، سیترال، ژرانبول، لینالول، استات اوگنول، کاربوفیلین، لیمونن و اسید رزماری)، اسیدهای فنولیک یک کربنه و فلاونوئید، تری ترپن	برگ و سرشاخه جوان	آرامبخش، تقویت کننده سیستم دفاعی بدن، تقویت حافظه، درمان ناراحتی های عصبی و مداوای بیماریهای معدی، قلبی و روده ای که منشاء عصبی دارند

20	آویشن باغی	Thymus vulgaris	Lamiaceae	اسانس (تیمول، کارواکرول، پاراسیمول، لینالول، سینئول)، تانن، فلاونوئید، ساپونین و مواد تلخ	سرشاخه گلداز	خلط آور، درمان سرفه، خاصیت آنتی باکتری و ضد قارچی عالی، درمان شکم درد، نفخ شکم، درمان سرماخوردگی، تقویت سیستم دفاعی بدن از بین برنده دردهای عضلانی و مفصلی و ضد عفونی مجاری ادراری
21	سر خار گل	Echinacea purpurea	Compositae	اسید کافئیک و مشتقات آن (اسید شیکوریک و اکیناکوزید)، ترکیبات آلکیل آمیدی، پلی ساکاریدها و اسانس (هومولن، کاریوفیلن و اکسید کاریوفیلن)، آلکالوئید پیرولیزیدین (توسیلاگین و ایزوتوسیلاگین)، فلاونوئید، پلی استیلن	پیکره رویشی و ریشه	تقویت سیستم ایمنی بدن، آنتی بیوتیک قوی، ضد ویروس
22	بادرشی	Dracocephalum moldavica L	Lamiaceae	اسانس (سیترال و استات ژرانیل)	پیکره رویشی و گل	آرام بخش، اشتها آور، مداوای دل درد، نفخ شکم، ضد خارش و خاصیت ضد باکتریایی
23	شمعدانی عطری	Pelargonium odoratissimum	Geraniaceae	متیل اوژنول، فنچون، لیمونن، فلاونول (مایریستین، گوارستین و کامپفرول)، پروانتوسیانید، اسید الازیک و الازیتانین	پیکره رویشی و گل	آرامبخش، اشتها آور، ضد افسردگی مناسب امراض پوستی طعم دهنده و عطری
24	پونه	Mentha pulegium	Lamiaceae	اسانس های پوله ژون (۹۲ - ۲۷ درصد) و آزولن (به عنوان ضد التهاب)	برگ و سرشاخه	طعم دهنده، ضد التهاب، ضد نفخ، شستشوی دهان و گلو، خشبو کننده دهان و آنتی بیوتیک طبیعی
25	گاوزبان اروپایی یا باغی	Borago officinalis	Boraginaceae	اسید لینولئیک اسید چرب امگا ۳، آلکالوئید پیرولیزیدین، موسیلاژ، صمغ، تانن، نیترات دو پتاس، املاح منگنز و منیزیم و اسانس	دانه، روغن دانه، پیکره رویشی	آنتی اکسیدان، کاهش دهنده کلسترول خون، تنظیم کننده چرذش خون، درمان آگزما و تصلب شرائین، در طب سنتی برای معالجه یرقان، سرفه، تب، بعضی بیماری های پوستی و همچنین برای مداوای بیماری های سنگ کلیه استفاده می شود.

26	تاج الملوك	<i>Aquilegia hybrida</i>	Ranunculaceae	گلیکوزید دی ترین و مگاستیگمان، اکواسیدهای A، B و C	گل، برگ و دانه	گل مدر و ضد رقت خون بوده و آرام کننده سرفه و برنشیت، دانه های آن در تصفیه خون موثر می باشد، درمان برخی از بیماریهای پوستی و جرب هایی که پس از خشک شدن لکه های شیری رنگ بجا می گذارند، موثر می باشد
27	هماور دارویی	<i>Symphytum officinale L</i>	Boraginaceae	آلانتوین، موسیلاژ (پلی ساکاریدهای گلوکز، تریترینوئیدهای فروکتوز)، اسیدهای فنلیک، کافئیک، کلروجنیک، لیتواسپرمیک، بتاسیتوسترول، آمینواسید، اسپاراجین و آلکالوئیدها	برگ و ریشه	تحریک رشد در زخمها و سوختگیها، قابض، ضد التهاب، ضد خونریزی، آرام بخش،
28	بنفشه معطر	<i>Viola odorata</i>	Violaceae	آلکالوئید و یولین، موسیلاژ، آنتوسیانین، اسانس (آلفا آیونن، هگزان، نونئال، بنزوفنون، ایکوزان، دوکوزان، پنتاکوزان، تتراکوزان و بنزیلبنزوات)	گل، برگ و ریشه	گلودرد، درمان یرقان، درمان تب و لرز، برطرف کردن چرک و تورم لوزه، تسکین تورم داخلی گوش، رفع مشکلات ریوی، ریشه تهوع آور و مسهل می باشد
29	پرونلا	<i>Prunella vulgaris</i>	Lamiaceae	پنتاسیکلیک، تریترین ها (اسید اولئانولیک و اورسولیک) روتین، بتاکاروتین، ویتامین B ₁ ، ویتامین C، تانن	گل و برگ	گلودرد، زخم دهان، کبودی، سوختگی، بریدگی، ورم لثه، بواسیر، جوش صورت، ضعف کبد نفع شکم، التهاب معده، افزایش دهنده فشار خون
30	شاهسپرم	<i>Tanacetum balsamita</i>	Compositae	اسانس (کارون و بتاتوجون)	گل و برگ	آرام بخش، تقویت کننده معده، تقویت کننده قلب، ضد نفخ، ضد عفونت های داخلی، کمک به هضم غذا، ضد عفونی کننده مجاری اداری، موثر در درمان بیماری هایی با منشأ عصبی
31	خواجه باشی	<i>Dipsacus laciniatus</i>	Dipsacaceae	ساپونین، گلوکوزید و تانن	ریشه و پایه ریشه	درمان برونشیت، خلط آور، مدر، از بین بردن خارش زخم های چرکی
32	گاوزبان ایرانی	<i>Echium amoenum</i>	Boraginaceae	تانن، موسیلاژ و مقدار کمی آلکالوئید	گل	آرامبخش، تقویت سیستم ایمنی بدن، ضد حساسیت، ضد تشنج، سرماخوردگی
33	مریم گلی	<i>Salvia officinalis</i>	Lamiaceae	اسانس (تویون، سینئول، مجتمع آموزشی طب سنتی و ماساژ سبزايران)	پیکره	مدر، ضد تعرق، آفت دهان،

	دارویی			کامفور، بورنتول، پینن، تانن، فلاونوئید، گلیکوزید و رزین	رویشی	تقویت کننده سیستم دفاعی بدن، اسانس دارای خاصیت ضد باکتریایی
34	مریم طناز	Teucrium chamaedrys	Lamiaceae	اسانس (جرماکرندی، دلتاکادین و ترانس بتا فارنسین)، فلاونوئید و تانن	سرشاخه گلدار	مقوی معده و کبد، مدر، تب بر، ضد کرم، ضد عفونی کننده، رفع برونشیت مزمن، خواص آنتی اکسیدانی
35	مریم گلی کبیر	Salvia sclara	Lamiaceae	اسانس (لینالیل استات، اسکلاریول، لینالول، آلفا و بتا پینن، آلفا و بتا توین، بورنتول، میرسن و کامفور)	گل	ضد عفونی کننده، درمان ناراحتی های سیستم عصبی
36	گرین دلیا	Grindlia rabusta	Compositae	سایونین (گریندلین)، لاوگلوکوز، دیترپین، رزین، تانن، آلكالوئید	گل، برگ، جوانه و صمغ	آسم، برونشیت، سرفه و سرماخوردگی، خلط آور، آرام بخش، تسکین دهنده، گرفتگی سینوس، آرتروز، زخم و سوختگی، کسانی که ناراحتی قلبی دارند نباید از این گیاه استفاده کنند.
37	چای کوهی	Stachys lavandulifolium	lamiaceae	اسید هگزادکانوئیک و بی سیکلوژرماکرین	سرشاخه گلدار	مقوی معده، درمان آسم، عفونت و بیماری های رماتیسمی، ضد التهاب، درمان برخی از بیماری های کبدی
38	ریواس	Rheum ribes	Polygonaceae	گلوکوزید بتا - گلوکوالین، اسید های آلی (اسید سینامیک، اسید گالیک، اسید رئیک، اسید کاسیک)	ریزوم و ساقه	کاهش قند و چربی خون، درمان ضعف عمومی، بی اشتها و کم خونی، درمان ناراحتی های گوارشی
39	زوفا	Hyssopus officinalis	Lamiaceae	اسانس (پینوکامفن، آلفا و بتا کامفن، کامفن و الکل های سزکویی ترپن) فلاونوئید، مواد تلخ، دیوزمین، هیسوپین و موسیلاژ	پیکره رویشی	درمان بیماری های تنفسی، سیاه سرفه، سرفه، برونشیت و آسم، افزایش فشار خون، کمک به هضم غذا، خاصیت ضد قارچی و باکتریایی
40	آویشن دناپی	Thymus daenensis Celak	Lamiaceae	تیمول، پاراسیمن، گاماترپین، کاواکرول متیل اتر، سینئول، بورنتول، کارواکرول	پیکره رویشی و سرشاخه گلدار	ضد نفخ، هضم کننده غذا، ضد اسپاسم، ضد سرفه، خلط آور، ضد قارچ، ضد انگل، ضد باکتری، درمان سرفه های خشک مکرر و برونشیت
41	زرین گیاه	Dracocephalum Kotschy	Lamiaceae	لیمونین، الکل پرلیل و کاریوفیلین، فلاونوئید	گل و برگ	ضد تومور، ضد ویروس، باکتری کش، عامل پیشگیری کننده از سرطان، ضد

						کاندیدیا، خلط آور، مهار کننده رشد قارچها، ضد اسپاسم و مسکن
42	گل انگشترانه	Digitalis nervosa	Scrophulariaceae	گلیکوزیدها، ساپونین و فلاونوئید	گل، ساقه، ریشه و برگ	تقویت عضلات قلب، مداوای بیماری قلب و عروق
43	به لیمو	Lippa citriodora	Verbenaceae	اسانس (سیترال، سینوئل، لیمونن، جیرانیول)، موسیلاژ، تانن و فلاونوئیدها، عاری از آلکالوئیدها	برگ	آرامبخش، آسم، تقویت حافظه، ضد تهوع، تقویت سیستم گوارشی، کمک به هضم غذا
44	ختمی خبازی	Althaea officinalis	Malvaceae	مواد موسیلاژ (پلی ساکارید)، نشاسته، ترکیبات قندی، پکتین، آسپاراژین، مقدار کمی روغن	ریشه، گل و برگ	برونشیت، سرماخوردگی، عفونتهای ریوی، یبوست
45	گل ماهور	Verbascum thapsus	Scrophulariaceae	ترکیبات قندی، ساپونین، موسیلاژ، کارتئونید (بتاکاروتن و کروسین)، فلاونوئید (هسپریدین و ورباسکوزید)	گل	خلط آور، ضد سرفه، درمان برونشیت و سیاه سرفه
46	غاف	Agrimonia eupatoria	Rosaceae	تانن، روغن فرار، اوپاتورین، گم، فیتوسترین، فلاونوئید، لوتئولین، اپیزین، بتا گلوکوزید، کورسیسترین، اسید نیکوتین، کولین، اسید سیتریک، سالیسیلیک، کاتکین، ترپن، اسید اوریک و پلی ساکارید	برگ	قابض، تونیک کننده ملایم، مدر و ضد التهاب، درمان خونریزی بینی و خون ادراری
47	آق اوستا (گل مکزیکی)	Agastache foeniculum Hyssopus anethidorus	Lamiaceae	متیل کاییکول	گل، برگ و ریشه	مداوای بیماری ریوی، سرفه، اسانس خاصیت ضد باکتریایی و ضد قارچی دارد
48	مفرا	Nepeta crispa	Lamiaceae	سینئول، تریتروپینول		ضد سرطانی خون، آنتی اکسیدانی
49	سداب	Ruta graveolens	Rutaceae	فلاونوئید (روتین)، کومارین، فورانو کومارین، متیل هپتیل کتون، کینولین و اکریدون (سمی و کشنده)	گل و برگ	کاهش فشار خون، تقویت مویرگ، درمان بیماری های صفراوی، ضد خونریزی
50	استویا	Stevia rebaudiana	Compositae	گلیکوزید استوبول، تتراسایکلیک دی ترپن، استویوزاید، ریبودیوزاید، دالکوزاید، رزین	برگ	کاهش چاقی و فشار خون بالا، نداشتن اثرات سرطان زایی در مقایسه با سایر شیرین کننده

						ها، خاصیت ضد باکتریایی
51	خلال دندان	Ammi visnaga	Apiaceae	خلین، ویسناگین، گلیکوزید خلول، اسانس (۲/۰ درصد) استرول و فلاونوئید	بذر	شل کننده عضلات، ضد آسم، کاهش دهنده درد ناشی از سنگ کلیه، باز کننده سریع مجاری عروق قلبی
52	بومادران	Achilla millefolium	Compositae	گل و پیکره رویشی، پروکامازولین، لینالول، کامفور، سابینن، فلاونوئید، آلکالوئید آکیلین، پلی استیلن، اسید سالیسیلیک، کومارین و تانن	گل و پیکره رویشی	کاهش دهنده فشار خون، ضد عفونی کننده مجاری ادراری، مدر ملایم، ضد التهاب، اشتها آور، مقوی معده، مسکن اعصاب، درمان هموروئید و نارسایی کیسه صفرا
53	برنجاسف	Artemisia vulgare	Compositae	سینثول، توپون، تانن	سرشاخه گلداز	مقوی معده و ضد تشنج، درمان ناراحتی های عصبی، بی خوابی و درمان ناراحتی های زنانه، ضد عفونی کننده جهازهاضمه و ضد انگل
54	رازبانه	Foeniculum vulgare Mill	Apiaceae	اسانس دارای ترکیبات ترپنی (آنتول، فنکون، متیل کاویکول)، فلاونوئید، استرول، کومارین (شامل برگاپتن)	بذر و پیکره رویشی	تقویت دستگاه گوارش، ضد نفخ، افزایش شیر مادران، تنظیم کننده اختلالات قاعدگی
55	سنبل الطیب	Valeriana officinalis	Valerianaceae	ترکیبات ایریدوئیدی به نام والپوتریات، آلکالوئید، فلاونوئید، تانن، صمغ، رزین، موسیلاژ	ریشه و ریزوم	آرام بخش، خواب آور، ضد صرع، ضد اسپاسم، کاهش دهنده ی فشار خون، ضد افسردگی، ضد نفخ و مسکن
56	آرتیشو	Cynara scolymus	Compositae	سینارین، اسید اسکاربیک، مشتقات اسید کافئولیکونیک، تانن، بتا کاروتن، فلاونوئیدها، استروئیدها، لوتئین	پیکره روشی	افزایش سوخت و ساز کبد، کاهش قند و چربی خون، کاهش وزن، رفع بیماری های صفراوی و هپاتیت،
57	گلپر	Heracleum persium	Apiaceae	امپراتورین، هراکلین، ایزوهراکلین، هراکلنول، برگاپتن، گزانتوتوکسین	ریشه	درمان بیماری های پوستی، درمان برخی از تغییر رنگهای پوستی،
58	سماق	Rhus coriara	Anacardiaceae	اسانس (سزکویی ترین)، بتاکاریوفیلین کایوفیلین اکساید، سمبرن، آلفاهومولن، سمبرن، ترانس ۲ و ۴ دکادینال، آلفا تریپینول، تانن	دانه و برگ	مفید برا دندان درد، اشتها آور، تقویت لثه، جلوگیری کننده از خونریزی معده، قابض و پاک کننده معده
59	آقطی سیاه	Sambucus .nigra L	Caprifoliaceae	فلاونوئیدها (ایزوکورسیتترین، روتین، استرگالین، سامبونیجین)، اسید فنولیک (اسید گلروجنیک)	گل و میوه	کاهش تورم، تومور، جراحتهای، التهاب، سختی مفاصل

				تری ترین ها (آلفا و بتا آمیرین)، اسید اورسیلیک، استرولها، روغنهای فرار، مواد کانی، موسیلاژ، تانن		
60	گل یخ	Chimonanthus fragrans	Calycanthaceae	المول، بتاکاریوفیلن، بتا المن، بی سیکلوژماسرین، گاما المون، لینالول، کاریوفیلن، اکساید،	گل	درمان تشنگی و افسردگی، اسانس برای درمان سرماخوردگی، برگ و ریشه در درمان بریدگیها، خونریزیها، کمر درد، رماتیسم و بی حسی
61	پنج انگشت	Vitex pseudo negundo	Verbenaceae	بتاکاریوفیلن، ساپینن، ترپینئول، گلوبولول، آلفا ترپینل استات، آلفا پینن	بذر	پیشگیری از قاعدگی دردناک، تنظیم اختلالات قاعدگی، تخفیف عوارض یائسگی، درمان نارسایی تخمدان
62	عناب	Ziziphus vulgaris	Rhamnaceae	اسید زی زی فیک، اسید زی زی فوماتیک، اسید اسکوربیک، مواد قندی و پروتئین	میوه و برگ	نرم کننده سینه، ملین، آرام کننده اعصاب، ضد سرفه کاهنده و تمیز کننده خون، ضد سرفه، تقویت کننده معده و طحال و سیستم گوارشی
63	پیچ تلگرافی	Vinca minor	Apocynaceae	آلکالوئید (وینکامین) تانن، فلاونوئید و اسید اوربیک	گل و برگ	جلوگیری از خونریزی، کاهش فشار خون، گشادکننده رگها، کاهنده قند خون، قابض و مرهم التیام